



共 成



学校ホームページ<https://fa.fureai-cloud.jp/akishima-kyosei>

昭島市立共成小学校
校長 森本 弘子
令和8年1月31日

寒さに負けない体づくり

副校長 鳥海 剛

本校では、1月下旬から体力向上週間の一環として、中休みの時間に持久走に取り組みました。1月に入り、最高気温が10度に満たない日が続き、大変、厳しい寒さを感じています。そんな中、子供たちは元気よく校庭を走っています。毎日、何周走ったのか持久走カードに記録しています。「今日は7周走った。」「先生も一緒に走ろう。」と積極的に走る姿を見て感心しています。



さて、「寒さに負けない体づくり」をするには、どんなことに気を付けるとよいでしょうか。それには、日頃気を付けている『食事』『運動』『規則正しい生活習慣』を心がけることが大切です。

2学期末に学校評価でアンケートを取らせていただいた結果を見ると、『運動』に関して、とても意欲的で向上心をもっています。しかし、体力調査の総合評価(AからD)の全体集計結果では、C・Dの評価に多く集まっています。そして、東京都の平均数値と比較しても下回る結果です。(個々の結果は、タブレット・まなびポケットから確認できます。)運動が好き、体を動かすことが楽しい気持ちを活かし、今回のような体力向上週間をきっかけに継続して体を動かすことができるようになってほしいです。

また、『食事』や『規則正しい生活習慣』については、毎学期始めに実施しているGM(グッドモーニング)60カードから大きく生活リズムを崩さず生活していることが分かりました。また、このGM60カードをきっかけに、自分の生活習慣を改善していこうと意欲を高めている子もいました。

このように、本校の子供たちは、「寒さに負けない体づくり」への準備は万全です。あとは、実行、継続していけるように、学校と御家庭、地域の皆様で協力をしていければと思います。1月24日(土)の学校公開では、全体の76%の保護者の皆様に参加していただきました。このように多くの方に支えられていることに感謝申し上げます。来年度、50周年を迎える本校の教育活動がさらに充実していけるように尽力して参ります。

運氣 駆け上がれ!!

1月18日(日)新春凧あげ大会が、ありました。今年で65回を迎えました。多摩川の河川敷に集合し、前の週までに完成させた凧をあげました。今年は午年ですので、午の絵を描いている児童がたくさんいました。今年は風が弱く、子供たちは凧を高く上げようと野原を駆けていました。

30m以上上がる凧もありました。現在、昭島市役所ロビーに、代表の凧数点が展示されています。御覧いただけたらと思います。



1 年生

生活科「かぜとあそぼう」で風車を作ったり、氷を作ったりする活動を行っています。寒さの厳しい季節ですが、冬の季節感を味わいながら過ごしています。

2月には、保育園・幼稚園の年長児を迎えて、交流を行っています。次の1年生と関わり合うことにより、2年生に向けてお兄さん・お姉さんになるという自覚を育てていきたいと思っています。

連絡は毎週の「えがお」を御覧ください。

2 年生

算数で活用する箱の持参のお願い

お菓子やティッシュの箱など、画用紙に写し取りやすい大きさの箱を **2月13日（金）まで**に学校に持たせてください。

詳しくは、算数の教科書 P91～92 を御覧ください。教科書 P91 の **1** の ㊦ と ㊧ のような形の箱（計2個）の御用意をお願いします。

箱に記名をしていただいて、袋に入れて持たせてください。

よろしく願いいたします。

2年生の学習は復習で定着を

かけ算九九、繰り下がりのあるひき算、漢字の学習など、2年生で学んだ多くの学習は、繰り返し練習することによって定着していきます。中学年・高学年の学習の基礎・基本となりますので、御家庭でもぜひ復習させてください。

3 年生

算数の持ち物と学習について

算数は2月から大きな数のかけ算の筆算を学習します。九九を正しく覚えることで、正確に計算する力がつきます。時間のないときは苦手な九九だけでも練習を続けると、今後の学習につながると思います。音読と合わせて練習をさせてください。算数の「三角形を調べよう」の学習で、**三角定規（2枚セット）**とコンパスを使用します。**2月16日（月）**までに御準備と使えるかの確認をお願いします。

週末の宿題について

3学期は次年度の学習のための大切な準備期間ですので、週末は宿題以外にも漢字や、算数の復習などを自主勉ノートにするように声を掛けます。御家庭でもお声掛けください。また、タブレットのローマ字入力に慣れるように、ポップタイピングも宿題にします。平日も時間があるときは、取り組ませてください。

図工科の学習内容・持ち物

「ぬので えがくと」：布を使って色や形を楽しむ作品をつくりまします。1組は2月5日（木）、2組は4日（水）までに絵の具セットを持ってきてください。お家にボンドがある人、余っている・使わない布がある人は、持ってきてください。



若草

保護者会のお知らせ

2月24日(火)の14:45から保護者会を行います。場所は、1階の学習室です。内容は、1年間を振り返っての話です。

4年生

保護者会のお知らせ

3月2日(月)の14:45から保護者会を行います。場所は視聴覚室です。よろしくお願いします。

5年生

6年生に向けて、頑張っています！

5年生のまとめ、6年生への準備が本格的に進んでいます。休み時間や給食の時間など授業の隙間時間を活用して、様々な打ち合わせや準備を頑張っています。御家庭でも話題にしてみてください。

保護者会について

2月24日(火) 14:45～

今年度最後の保護者会を行います。子供たちの1年間の成長や6年生に向けた動きについてお伝えしたいと考えています。御参加、お待ちしております。

6年生

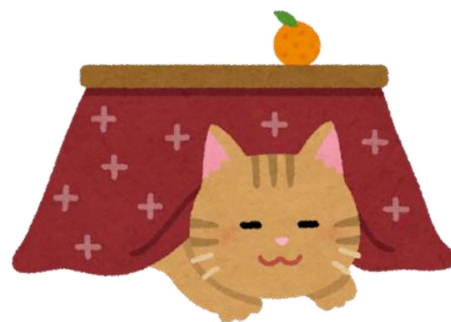
TOKYO GLOBAL GATEWAY について

2月19日(木)立川にあるTGGで外国語の体験学習を行います。8:30学校集合、15:20学校で解散予定です。東中神から立川まで電車で移動します。キャンセル料の関係で、前もって当日欠席することが分かっている場合は、分かり次第担任へお知らせください。また、お弁当、水筒の準備もよろしくお願いします。

調理実習材料私費購入のお知らせ

家庭科の学習の一環として、子供たちのリクエストをもとにした調理実習を計画しております。

本実習で使用する材料につきましては、実習内容の特性上、材料費を私費で購入させていただきます。なお、材料は事前に人数分を一括で準備するため、当日欠席された場合でも返金はできません。あらかじめ御了承くださいますよう、お願いいたします。



全学年

転出について

転居などに伴って、今年度末で転出を予定されている御家庭がありましたら、早めに御連絡いただけますよう、よろしくお願いいたします。

服装について

現在、空調工事のため教室ではストーブを使用しています。座席によって温かさに差があり、廊下側は扉の開閉で寒く感じる場合があります。教室内部では大きな上着の着用を控えていただいておりますので、脱いても体温調整できる服装での工夫をお願いします。

日	曜	時程	給食	アレイタイム	学校行事予定	授業時数					
						1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	日										
2	月	A	○			5	5	5	5	5	5
3	火	A	○	○	お話朝会 新1年生保護者会	4	4	4	6	6	6
4	水	特4	○			4	4	4	4	4	4
5	木	A	○		委員会 集会（放送）	5	5	5	5	6	6
6	金	A	○	○	福島中体験授業（6年）	5	5	6	6	6	6
7	土										
8	日										
9	月	A	○		心のアンケート実施週間	5	5	5	6	6	6
10	火	A	○	○	お話朝会	5	5	6	6	6	6
11	水				建国記念の日						
12	木	A	○		幼保連携（1・2年） なかよしタイムSP	5	5	5	5	5	5
13	金	A	○	○	学校生活支援シート面談① 読み聞かせSP（1・2・若）	5	5	6	6	6	6
14	土										
15	日										
16	月	A	○			5	5	5	6	6	6
17	火	A	○	○	お話朝会 学校生活支援シート面談②	5	5	6	6	6	6
18	水	B	○	○	安全指導	4	5	5	5	5	5
19	木	A	○		TGG（6年） なかよしタイム（1～5年） 学校生活支援シート面談③	5	5	5	5	5	6
20	金	A	○	○	大空保護者会 学校生活支援シート面談④	5	5	6	6	6	6
21	土										
22	日										
23	月				天皇誕生日						
24	火	A	○	○	お話朝会 エバリー（1～3年） 保護者会 5・6・若草 学校生活支援シート面談⑤	5	5	6	6	5	5
25	水	B	○	○	給食センター見学（若）	4	5	5	5	5	5
26	木	クラブ時	○		クラブ 学校生活支援シート面談⑥	5	5	5	6	6	6
27	金	A	○	○	保護者会（1・2年）	4	4	6	6	6	6
28	土										

【2、3月
スクール・カウンセラー
勤務予定日】

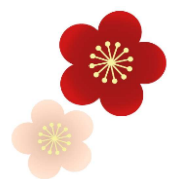
2月 6日（金）
13日（金）
20日（金）

3月 6日（金）

相談予約は
042-545-0383
副校長まで

【学校生活支援シート
の作成のための面談の
日時の配付について】

令和8年度の学校生活支援シートの作成のための面談を実施する児童（個別に御案内して、既に日時の希望のお返事をいただいています）については、担任より2月3日（火）に日にちと時間をお伝えする文書を配付します。御確認をよろしくお願いします。



※今月は、予告なしの避難訓練があります。

【読書週間】

2月9日（月）～2月20日（金）

今回の読書週間では、教員による読み聞かせ企画をします。児童には、担任でない教員からの読み聞かせを楽しみにしてもらえたらと思います。

図書委員会では、貸出冊数の少ない本の紹介、本クイズ、図書委員からの読み聞かせを企画しています。たくさんのお本と触れ合い、言葉の力を高めてほしいです。

【3学期保護者会】

5・6年・若草 2月24日（火）14時45分～
1・2年 2月27日（金）14時00分～
3・4年 3月 2日（月）14時00分～

内容 ・3学期の学習・生活の様子

・令和8年度の教育活動について

※各学年資料は、後日まなびポケットにて送信します。