

きゅうしよくだより

令和8年6月号（小学校）
昭島市学校給食共同調理場
TEL 042-541-8041



梅雨が近付き、気温や湿度が高くなる日がだんだんと増えてきました。

梅雨は体調を崩したり、食欲が低下したりしやすい時期です。バランスのよい食事や手洗いを意識して、体調管理に努めましょう。

6月の給食目標は...

【手をきれいに洗い、清潔を心がけよう！】です

手はいろいろなものや場所に触れるため、目に見える汚れ以外にも、目に見えない細菌やウイルス、ほこりなどが付いている可能性があります。もし手を洗わずに食べ物に触ると、細菌などが食べ物に移動し、体の中に入ってしまう。細菌やウイルスによる病気や食中毒を防ぐためにも、石けんを使って手を洗い、感染症予防に努めましょう。



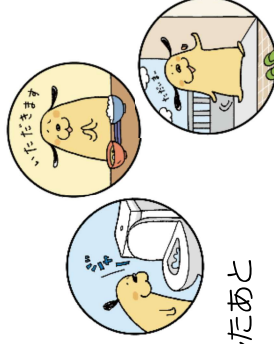
石けんを使って手を洗おう！



✓ 手洗いのタイミングを振り返ろう

毎日の手洗いを振り返って、チェックしてみよう！

- ☐ 家に帰ったとき
- ☐ トイレのあと
- ☐ そうじのあと
- ☐ 料理をする前
- ☐ 食事の前
- ☐ せきやくしゃみをしたあと



Let's 食育クッキング教室のお知らせ ～魚好きも苦手な人もみんなでチャレンジしよう！～

日 付：7月28日（火）・7月29日（水）

時 間：午前10時～午後1時30分

場 所：昭島市学校給食共同調理場 2階 Let's 食育研修室

内 容：実際に魚を使った調理体験を通して、魚への興味・関心を深めることを目的として実施します。

- ①学校栄養士による魚についてのお話 ②クイズ ③いわしの手開きを含む調理実習 ④試食

対 象：7月28日（火） 小学校1～3年生と保護者

7月29日（水） 小学校4～6年生と保護者

定 員：各日12組（多数抽選）

参加費用：1人250円

申し込み方法：QRコードに入力

申し込み期間：6月1日（月）～6月26日（金）

【注意事項】

- ・未就学児の同伴は御遠慮ください。
- ・食物アレルギー等の対応は行いません。
- ・申し込みは児童1人につき1回です。

申し込み入力フォーム



<https://logoform.jp/ff/d8wTU>

「～見て！触れて！味わって！～魚はかせによる楽しい魚教室」のお知らせ

日 付：7月31日（金）

時 間：午後1時～午後2時30分

場 所：昭島市学校給食共同調理場 2階 Let's 食育研修室

内 容：「一般社団法人 大日本水産会 魚食普及推進センター」の方を講師に招いて、魚の生態や水産業への理解を深めることを目的とした体験型イベントを実施します。

- ①おさかなゼミ（講義）②鯉魚タッチ③料理教室（デモンストラーション）④試食

対 象：小学生と保護者

定 員：20組（多数抽選）

参加費用：なし

申し込み方法：QRコードに入力

申し込み期間：6月1日（月）～6月26日（金）

【注意事項】

- ・鯉魚に触れたり、魚料理を試食したりする場面がございます。食物アレルギー等ある方は御注意ください。
- ・未就学児の同伴は御遠慮ください。
- ・申し込みは親子1組につき1回です。

※保護者の方1名に対し、小学生2人以上の兄弟で一緒に申し込みいただけます。

申し込み入力フォーム



<https://logoform.jp/ff/tx6Ye>