

はな 話してみよう♡ あなたの心配 しん ばい

なん
何でも
そう だん
相談できる
んだって



でん わ
電話
してみよう
かな

とう きょう と きょう いく そう だん
東京都教育相談センター

リサイクル適性 (A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

R8年度版



かんが 「考えよう!いじめ・SNS@Tokyo」

かつ よう
を活用しよう!

み ぜん ぼう し てき せつ
いじめ未然防止とSNSの適切な

り よう やく だつ じょう ほう む
利用に役立つ情報サイトとスマートフォン向けアプリ

みんなでいっしょに!

「いじめゼロ」宣言! いじめをなくそう!

いじめはぜったいにゆるされません!

いじめのことでなやんだら、だれでも、

いつでも、どこでも相談してください。

かならずちから
力になります。



きょう いく そう だん いっ ばん とう きょう と そう だん
教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン

いじめ、^{がっ こう せい かつ}学校生活、^{か ぞく}家族・^{ゆう じん かん けい}友人関係などの相談 ^{そう だん}

対象者

^{と ない ざい じゅう また}都内在住又は^{ざい せき}在籍の^{よう じ}幼児から^{こう こう せい そう とう ねん れい}高校生相当年齢までの方、^{かた}
^{ほ ご しゃ}その保護者・^{しん ぞく およ}親族及び^{きょう しょく いん}教職員



0120-53-8288

24
時間対応

^{と ない}
☎都内からおかけください。

^{ぜん こく とう いっ}全国統一の「^{じ かん こども}24時間子供SOSダイヤル」

 **0120-0-78310**

^{とう つか}
SNS等を使って



き～Q

^{はな}話してみよう ^{こ ども せん よう}子供専用
^{そう だん}相談 ^{とう きょう}ほっとLINE@東京

^{がっ こう せい かつ}学校生活や^{ゆう じん かん けい}友人関係、^{にち じょう てき}日常的な悩みを
^{な まえ い}名前を言わずに^{はな}話せる^{そう だん まど ぐち}相談窓口

対象者

^{と ない ざい じゅう また}都内在住又は^{ざい せき}在籍の^{しょう がく せい}小学生・^{ちゅう がく せい およ}中学生及び^{こう こう せい そう とう ねん れい}高校生相当年齢の^{こ ども ほん にん}子供本人



たのるん



あめっち



むかポン

^{まい にち}毎日15時から^じ23時まで
(^{うけ つけ}受付は^じ22時^{ふん}30分まで)

